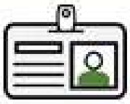
নমস্কার, আমি রিয়াজ। আমার স্ত্রী গুল এবং আমি মিউনিসিপালিটির নর্দমা পরিষ্কার করার কাজ করি।
আমি জানি আপনাদের মধ্যে অনেকেই কোভিদ ১৯ মহামারীর সময়ে এই একই কাজ করছেন।. তাই আপনাদের নভেল করনা ভাইরাস থেকে নিরাপত্তা বিষয়ক কয়েকটি বার্তা দিতে চাই।....

বিধিগত ঘোষণাঃ এই নির্দেশ গুলি কাজের জন্য এস ও পি নয়। এগুলি সাফাই কর্মীদের অতিরিক্ত নিরাপত্তার উদ্দেশ্যে উল্লেখ করা হয়েছে।

কাজে যাওয়ার জন্য বাড়ি থেকে বেরনোর সময়

1. আই ডি কার্ড সঙ্গে রাখুন



2. প্লাস্টিক ব্যাগে পরিষ্কার কাপড়, জল এবং সাবান নেবেন

3. শরীরে জখম থাকলে জলনিরোধক ব্যান্ডেজে ঢেকে রাখুন

কাজ আরম্ভ করার পর দরকারি সাবধানতাঃ...

1. অন্তত ২০ সেকেন্ড সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া

2. গ্লাভস, মুখোশ, আপ্রন পরা (মুখোশ না থাকলে কাপড় দু তিন ভাঁজ করে মুখ এবং নাক ঢাকা)

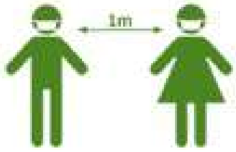
3. PPE পি পি ই পরার পরই বেলচা, শিক, পথ অবরোধক কোন, ফিতা ইত্যাদি ধরা

4. কাজের অবসরে হাত ধোওয়ার জন্য জলের বোতল / সাবান সঙ্গে রাখুন

5. দুপুরের খাবার এবং পানীয় জল সঙ্গে রাখুন

কাজের জায়গায় পৌঁছোবার পর অবশ্যই

1. সহকর্মী বা অন্যদের সঙ্গে ৪ ফিট দুরত্ব রাখুন



2. নর্দমা থেকে আবর্জনা সরাবার জন্য যন্ত্র ব্যবহার করুন, খালি হাতে কোন কিছু ছোঁবেন না

3. ঝাড়ু, ব্লিচিং, জীবাণু নিরোধক দিয়ে জায়গাটা পুরোপুরি জীবাণুমুক্ত করুন

কাজের জায়গা (ওয়ার্ড অফিস) ফেরার পর

নিরাপত্তা পোশাক খুলে ফেলুন

হাত মুখ ধুয়ে ফেলুন

কাপড় খুলে ব্যাগে রাখুন

মুখোশ / কাপড় পরে বাড়ি ফিরুন

বাড়িতে কারুর সংস্পর্শে আসার আগে নিরাপত্তা মুলক জিনিসপত্র এবং পোশাক ধুয়ে রোদে, খোলা জায়গায় শুকোতে দেওয়া

নাক দিয়ে জল পড়া, কাশি এবং জ্বর দেখা গেলে ডাক্তার দেখান

আসুন আমরা এই ভাবে কোভিদ ভাইরাস কে জয় করি

সেফটি অ্যান্ড ডিগনিটি টু স্যানিটেশন ওয়রকর [আরবান ম্যানেজমেন্ট সেন্টার উইথ সাপোর্ট ফ্রম বি এম জি এফ] | manvita@umcasia.org